



La pollution électromagnétique

Invisible mais bien présents dans notre environnement, certains champs magnétiques sont perturbateurs de métabolisme.

Ces perturbations sont d'autant plus importantes pour nos enfants.

Tableau.

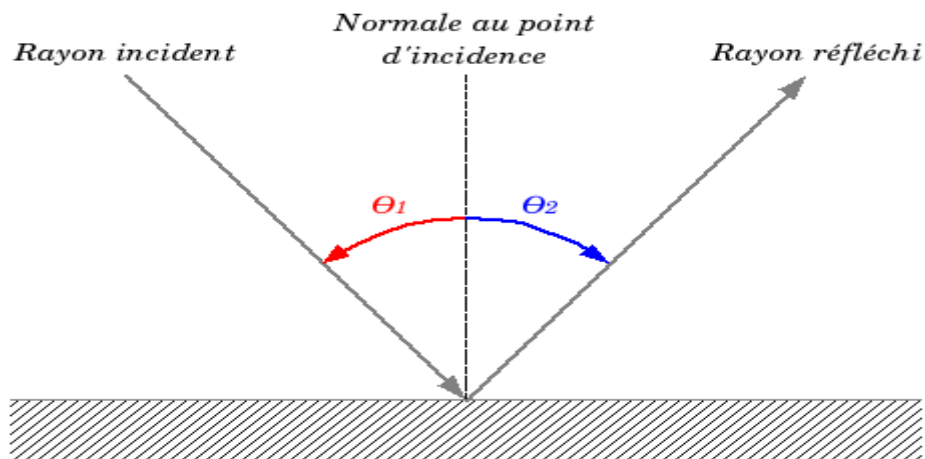
Pourquoi ?

Le souhait de **limiter la pollution électromagnétique** dans un lieu pour préserver notre **capital santé** est légitime.

Cela ne s'improvise pas.

La propagation des ondes **électromagnétiques** est un phénomène physique connu. Elle est plus ou moins facilitée par les matériaux traversés et les phénomènes suivant :

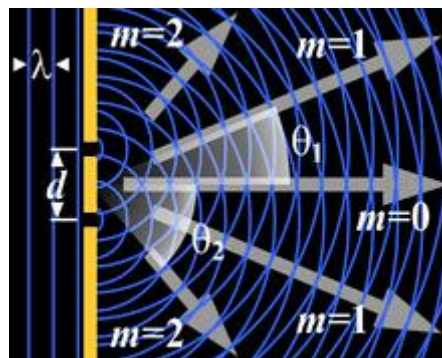
- 1 / d'absorption,
- 2/ de réflexion,



La loi de la réflexion en physique.

(la **réflexion** en physique est le brusque changement de direction d'une onde à l'interface de deux milieux. Après réflexion l'onde reste dans son milieu de [propagation](#) initial. De multiples types d'onde peuvent subir une réflexion, ainsi, les ondes **électromagnétiques** se réfléchissent sur les [diélectriques](#) ou les [métaux](#), créant une réflexion vitreuse ou une réflexion métallique,

3/ de diffraction



(La **diffraction** est le comportement des [ondes](#) lorsqu'elles rencontrent un obstacle ou une ouverture ; le phénomène peut être interprété par la diffusion d'une onde par les points de l'objet. La diffraction se manifeste par le fait qu'après la rencontre d'un objet).

Les ondes électromagnétiques comprennent :

- les ondes basses fréquences et les ondes hautes fréquences (réseau Wifi, téléphone mobiles et fixe sans fil).

Dans les ondes de basses fréquences il y a :

- les ondes électriques (volt/m)
- les ondes magnétiques (nano tesla).

Se protéger en ignorant les causes réelles, peut conduire à des désillusions couteuses :

- Sur mon ordinateur, j'observe plein de réseaux Wifi. Donc je suis cerné par les ondes. Que faire ?

- J'habite au 3ème étage d'un immeuble de 5 étages avec une antenne relais à 100 m. Je dors mal. Je fais l'acquisition d'un rideau anti ondes et l'installe soigneusement sur la fenêtre donnant sur l'antenne. Je n'observe aucune amélioration. Pourquoi ?
- J'habite près d'une ligne électrique (de distribution d'électricité, pour les trains), je veux me protéger, que dois je faire ?
- Je fais l'acquisition d'une maison ossature bois, 2 niveaux, plancher bois avec chambre à l'étage. J'ai mis une installation classique avec une box en Wifi. Je dors mal et les enfants ont des problèmes de concentration. Pourquoi ?

L'attitude la plus efficace est de mesurer l'impact réelle de la source souvent supposée et de traiter la ou les sources réelles :

- En faisant un diagnostic de pollution électromagnétique.

Cela permettra la mise en place de protections adaptées, ce temps d'observation permet souvent de faire des économies.

Qu'est-ce qu'un diagnostic ?

Le diagnostic a pour but de repérer les sources de pollutions qui affectent un lieu où on reste longtemps (chambre, cuisine, espace bureau, espace de repos, canapé, etc. ...).

Par la suite la solution de protection s'établira naturellement.

Le diagnostic contrôle 4 grandeurs physiques :

1 : Prise de mesure de résistance de terre avec du matériel professionnel.

C'est la première des vérifications à faire et qui simplement en faisant quelques tours de vis peut réduire de manière significative, la pollution électrique basse fréquence.

2 : vérification des champs **électriques** basse fréquence

3 : vérification des champs **magnétiques** basse fréquence

4 : vérification des champs **électromagnétiques** haute fréquence

Pour chacune des 4 grandeurs, un seuil permet d'identifier la nocivité de la source.

Connaissant la source, je mets en place la protection adaptée, comme un appareil modifiant les champs **électromagnétiques**, etc. ...

Un rapport avec un plan d'action à entreprendre est fourni.

Je peux, également, vous mettre en relation avec des professionnels pour la mise en œuvre.

Pour plus de renseignements, [consultez-moi](#)